www.libelle.be

Libelle

SLECHTE SLAPERS TESTEN UIT

7 oplossingen voor SLAPELOOSHEID

Herfst op de Veluwe

Dé adressen voor 'n weekendje weg

BELEGGEN IS HET NIEUWE SPAREN

Zo begin je eraan

WEG ZONDER AFSCHEID

"Plots was je dood. Ik heb je nooit kunnen bedanken voor die vele mooie jaren samen"

8X LASAGNE

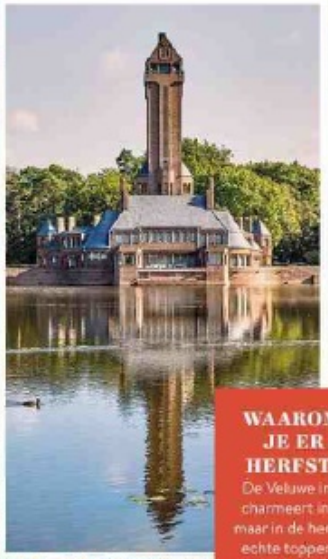
VERRASSEND MET VIS, POMPOEN, KIP...

WEEKBLAD NR. 43/3852
€ 3,50 - 24 OKTOBER 2019
BELGIË
P608329

HERFST OP DE Veluwe

8x genieten in en rond het park

Een absolute must in het najaar, dat is de Veluwe. Het natuurgebied is veel groter dan je denkt. Rondom het nationaal park ontdekten we schapen op de heide, wildgerechten vol smaak en zelfs kunst.



WAAROM MOET JE ER IN DE HERFST HEEN?

De Veluwe in Gelderland charmeert in elk seizoen, maar in de herfst is het een echte topper. Niet alleen omdat je dan kans maakt om wild te spotten, maar ook omdat de natuur er een fantastisch kleurenjasje aantrekt. En dan die zá-li-ge seizoensgerechten, bereid met het wild uit de streek...

1 Zalige rust in Nationaal Park de Hoge Veluwe

Met z'n 5400 hectare is het Nationaal Park de Hoge Veluwe niet het grootste, maar wel het bijzonderste natuurpark van Nederland. Je bent er minstens een dag zoet met naast wandelen en fietsen onder meer het ondergrondse museum Museonder en het Jachtpaviljoen Sint-Hubertus. Wereldberoemd zijn de witte fietsjes, die gratis bij de ingang staan te wachten. Grijp er eentje, en trap dan een eind weg door dit fantastische natuurparadijs met z'n dennenbossen, heidevelden, grasvlakten en zandverstuivingen. 42 kilometer fietspaden tonen je elk hoekje van het gebied, en misschien zie je wel een hert opduiken in het struikgewas. Hoe vroeger, hoe beter trouwens: om 9.30 u.'s ochtends is er in de herfst nog geen mens te zien, en heb je het gevoel dat je het domein voor jezelf hebt. Heel fascinerend is het Otterlose Zand, een ruig duinengebied dat lijkt op een oneindige woestijn, met een eenzame dennenboom die vecht tegen de wind. Het Nationaal Park wordt steeds populairder, en trekt zo'n 350.000 bezoekers per jaar. Het was dus tijd voor een nieuw bezoekerscentrum, en in juni dit jaar opende in het hart van al dat groen Park Paviljoen. Dit moderne publieksgebouw is de uitvalsbasis om het park te verkennen, met een restaurant, infocentrum en een parkwinkel.

Praktisch: Nationaal Park De Hoge Veluwe, Apeldoornseweg 250, 7351 TA Hoenderloo. Elke dag geopend, de openingsuren wisselen met de seizoenen. Toegangsprijs park: € 9,95 (volwassenen) en € 5 (kinderen 6-12), hogeveluwe.nl

2

Kunst in het Kröller-Müller Museum

Als iets de Hoge Veluwe tot een topper van wereldformaat maakt, dan is het wel het fantastische museum dat je midden in de bossen vindt. Het steenrijke Nederlandse echtpaar Kröller-Müller liet het begin 20ste eeuw bouwen. Helene Müller had een passie voor beeldende kunst, haar man Anton Kröller bezat veel ruige gronden, en dus besloot het tweetal om in het midden daarvan hun kunstverzameling bijeen te brengen. De Belgische architect Henry Van de Velde tekende de plannen, en daardoor is het Kröller-Müller Museum gezegend met een prachtige lichtinval. In dat intieme decor geniet je van alle grote namen uit de 19de- en 20ste-eeuwse schilder- en beeldhouwkunst. Alleen al de Van Gogh-collectie is een van de omvangrijkste ter wereld. Maar het samenspel tussen natuur en kunst is het puurst in de reusachtige beeldentuin, een van de grootste van Europa. Je wandelt er rond tussen meer dan honderd moderne beeldhouwwerken in het groen. Ook voor kids is dit een aanrader, want in de 'Jardin d'émail', een wit kunstwerk van beschilderd beton, mogen ze zelfs spelen. Met de bomen en rododendrons als natuurlijke muren en de hemel als dak voel je je hier echt één met de natuur.

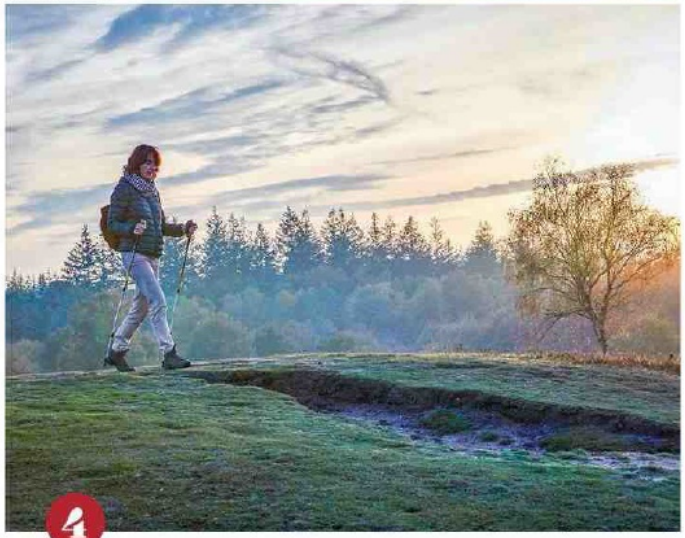
Praktisch: het Kröller-Müller Museum bezoek je met een combiticket museum en park: volwassenen € 19,90, kinderen (6-12j.) € 10,00. Elke dag open van 10 tot 17u., behalve op maandag, krollermuller.nl

3

High tea op het kasteel

Geen betere manier om de melancholie van een herfstige dag te verjagen dan met een verkwikkende thee. Rij de schitterende oprijlaan op van Kasteel Engelenburg in Brummen, aan de oostelijke kant van de Veluwe, en je belandt in een andere tijd. De Veluwe was de plek waar edellieden en kolonialen naartoe kwamen om uit te rusten van hun bezigheden in de kolonie Nederlands Indië. Ze kwamen hier jagen en kuren, en voelden zich eigenlijk veel meer thuis in dit ruige landschap en de bossen dan in het platte Holland. Het statige 17de-eeuwse kasteel is al een tijdje een hotel, maar heeft zijn aristocratische sfeertje van lang geleden behouden. In het idyllische kasteelpark slaan golfers een balletje onder een weldadige herfstzon. Rond het domein ligt een wandelbos van 35 hectare waar je als gast gebruik van kunt maken. We stappen binnen in het elegante interieur van de lounge en de orangerie, en voelen ons als in een Engels landhuis voor *gentlemen & ladies*. Dan verschijnt een ober met de high tea: allerlei soorten thee, maar ook dienbladen met meringuetaartjes, bonbons gevuld met rode biet, en natuurlijk de onafscheidelijke scones met clotted cream. En alsof dat nog niet genoeg is, zijn er nadien nog garnaalkroketjes, springrolls, quiches en saucijzenbroodjes. Een echte 'royale' theeceremonie!

Praktisch: high tea mogelijk van zondag tot en met donderdag vanaf 13.30 u., prijs: € 31, reserveren noodzakelijk, engelenburg.com



4

Wandelen op de heide

De Ermelosche Heide is een natuurgebied aan de rand van de Veluwe dat grossiert in rustgevende landschappen met bossen, heide en zandgronden. Met z'n 343 hectare vormt het ook een magistraal wandeldecor. Wij kiezen voor de 12 kilometer lange Rondje Ermelo-route, zodat we de uitgestrektheid van de vlakte met eigen ogen kunnen bewonderen. Na een stuk over zanderige paadjes door het bos en over paarsgekleurde heidevlaktes doemt halfweg in de verte de schaapskooi voor ons op. Elke ochtend trekt de herder hier met z'n kudde Veluwse heideschapen naar buiten, maar in de namiddag vinden de 285 schapen en lammeren in de stal een plekje voor de nacht. Vrijwilligers geven de nodige uitleg over het schapen hoeden, en ook kinderen vinden het hier geweldig.

Praktisch: openingsuren bezoekerscentrum en schaapskooi via schapedrift.nl

Smuladresje in de buurt: De Heerlickheijd van Ermelo. Deze sfeervolle brasserie heeft een uitstekende kaart met verfijnde regionale seizoensgerechten, zoals wild zwijn en vergeten groenten, met een bockbiertje in een herfst- en winterversie.

Praktisch: heerlickheijdvanermelo.nl

5

De boom in!

Kan je in de ban komen van een bos? Zeker weten. Bezoek net zoals wij Landgoed Schovenhorst in Putten, liefst met een enthousiaste gids, en je ontdekt een verhaal dat goed zou zijn voor een Hollywoodfilm. In 1848 kocht de ondernemende advocaat Schober voor een habbekrats zo'n 80 hectare grond in het oosten van de Veluwe. Hij wilde geld verdienen door op die arme, woeste heidegrond fruitbomen en hopplanten te verbouwen. De locals verklaarden hem voor gek, het fruit en de hop draaiden uit op een fiasco. Het water zit hier dan ook liefst 18 meter diep onder de grond, en de bodem is kurkdroog. Gekkenwerk! Maar Schober zette dapper door. En waar hij wél in slaagde, was niet minder fenomenaal: uit het buitenland liet hij zaden van allerlei exotische bomen overkomen om er een 'bomenlaboratorium' mee te bouwen. Hij bracht de zaadjes met de postkoets naar hier, maakte de grond watervasthoudend door hem te vullen met leem, lompen en visafval, en begon te experimenteren met boomsoorten waarvan ze in Holland nog nooit hadden gehoord. Het resultaat van dat pionierswerk? We zien het als we de 225 treden naar de 40 meter hoog gelegen Bostoren beklimmen: één gigantisch bladerdak met woudreuzen. Naast ons staan sparren die even hoog zijn als de toren. Onder onze voeten liggen vijf bomentuinen of arboreta met de meest diverse boomsoorten uit de hele wereld. Ik herken de originele douglasspar, die Schober hier in 1855 voor het eerst uit het westen van Amerika in Nederland aanplantte. En de reusachtige sequoia, ook een unicum hier, en intussen al zo'n 150 jaar oud. Ook kinderen vinden de 'knuffelboom' geweldig. Een sfeervolle plek, allemaal dankzij de-man-die-een-bos-wou-bouwen!

Praktisch: bostoren dagelijks open, schovenhorst.nl. Helemaal bovenop ligt een platform met daarop Europa's hoogste bomentuin.

Smuladresje in de buurt: biertje drinken op Landgoed Staverden. Deze idyllische plek verken je via een reeks wandelroutes die rond het pittoreske kasteel met slotgracht lopen. In het monumentale koetshuis proef je in een nieuwe brouwerij de speciaalbieren van Uddelaer, ter plaatse gebrouwen door de voormalige tophockeyer Jacques Brinkman.

6 Kuren in Thermen Bussloo

Kuren hoort bij de Veluwe als de kou bij de herfst. En door het eerste te doen, verdrijf je op een prettige manier het tweede. Thermen Bussloo is een van de grootste en best uitgeruste sauna- en wellnesscentra van Nederland. Het paradepaardje is de *cenote*, een sprookjesachtig verlichte zoutwatergrot die zo lijkt weggelopen uit de Efteling. Wat een intense ervaring! Je stapt het warme, zoute water in de grot in, en laat je vervolgens gewoon voortdrijven. Boven je hoofd doemt plots een opening in het grottenplafond op, en aan de rotsen bengelen mysterieuze lianen. Ook de rest van de faciliteiten vonden wij top, met een hamam, een Ottomaans badhuis, een kruidenbad, een rozensauna, een caldarium en een scrubkamer waar je met een babyhuidje weer uitstapt...

Praktisch: elke dag open van 9 tot 23.30 u., thermenbussloo.nl

7 Appeltjes plukken bij de fruitboer

Het noorden van de Veluwe is het vruchtbaarste deel van de regio, met tal van boomgaarden en fruit- en landbouwbedrijven. Vader Jos en dochter Nienke Verbeek waren aanvankelijk gewoon appel- en perenkwekers, met ongeveer 40 hectare boomgaarden. Maar de familie vond dat met die grootschaligheid ook de smaak uit het fruit verdween, dus gooiden ze het roer volledig om. Nu hebben de Verbeeks maar 8 hectare boomgaarden meer. Hier geen doorsneeappels uit de supermarkt, maar oude resistente rassen die bijzonder goed gedijen in deze streek. Onkruidbestrijding komt er dus niet aan te pas. Bezoek hun lokale boerderijwinkel en je ziet Jos en Nienke zelf achter de toog staan, bij grote bakken met appelsoorten zoals het unieke Veluws Appeltje of de oeroude Lunterse Pippeling. Neem een kijkje in de boomgaard, en vul je mandje met frambozen en rode bessen uit zelfpluktuin. Proef zeker van het sap van hun eigen appels of de verse appeltaart van de zorgboerderij.

Praktisch: fruittuin Verbeek, Vierhuizenweg 5, Oldebroek, fruittuinverbeek.nl

DE VELUWE PRAKTISCH

- De Veluwe ligt in de provincie Gelderland. Het Nationaal Park in Otterlo ligt op zo'n 215 km van Brussel.
- **Logeren:** in Voorst logeerden we in hotel Thermen Bussloo. Niet alleen een geweldige plek om te kuren, ook het heel comfortabele hotel en het Aziatisch ingerichte restaurant Intens zijn top. (thermenbussloo.nl/hotel)
- **Toeristische info:** visitveluwe.nl

8 Aan het strand in Harderwijk

Een strand op de Veluwe? Jazeker! Ooit was Harderwijk vooral bekend omwille van z'n glorieus verleden als rijke Hanzestad en omwille van het dolfinarium. Maar sinds een paar jaar heeft de vroegere Zuiderzeehaven een echte make-over ondergaan. Kuier eerst even door het middeleeuwse centrum met restaurantjes en kasseistraatjes, en wandel dan via de oude visserswijk richting de nieuwe wandelboulevard en de ophaalbruggetjes aan het water. En wrijf dan even je ogen uit... voor een echt stadsstrand, compleet met strandbars en terrasjes. Het zachte zand, de zonnebaders en de spelende kinderen op het Beach Island brengen je zelfs op een herfstdag meteen in vakantiesfeer. Tot 1932 lag hier nog de Zuiderzee, nu vormen de randmeren (Wolderwijd en Veluwemeer) de grens met de provincie Flevoland. Je kunt er niet alleen pootjebaden, maar ook zeilen, bootje varen, surfen en kitesurfen.

Tekst en beeld: Johan Lambrechts /Allwrite